



# mittwoch-bild

REGIONALE VERTRAGSLANDWIRTSCHAFT IN BERN • [INFO@SOLITERRE.CH](mailto:INFO@SOLITERRE.CH) • [WWW.SOLITERRE.CH](http://WWW.SOLITERRE.CH)



Mittwoch, 10. Januar 2018  
von Hans Georg Bart

Liebe soliTerre-Mitglieder,

So wächst jetzt die Rosettenzichorie (Cicorino rosso „Verona“) dem Frühling entgegen. Anfangs August wurde sie gesät, im November habe ich ihre Blätter abgeschnitten und im März landet sie dann hoffentlich in eurem Korb. Besser wäre, sie könnte noch ein wenig unter einer Schneedecke schlafen; wer weiss, vielleicht kommt die ja noch.

Ich schätze die Rosettenzichorie, weil sie den Boden abdeckt und nach einem Verdünnen, Jäten, Lockern und Schneiden bis zur Ernte meistens nichts mehr zu tun gibt. Sie überrascht mich auch immer wieder mit ihrer Schönheit.

Im Lehrbuch steht: „Cicorino hat wenig Kalorien, aber viele Mineralstoffe. Auffälligstes Geschmacksmerkmal ist seine Bitterkeit, die viel ausgeprägter als beispielsweise beim Chicorée (Brüsseler) ist.“ (Keller/Lüthi/Röthlisberger, „100 Gemüse“, Landwirtschaftl. Lehrmittelzentrale).

Ich wünsche euch, dass ihr den Winter auch so gut übersteht und dass im neuen Jahr alles so kräftig weiterwächst.

Herzliche Grüsse

Hans Georg Bart