



mittwoch-bild

REGIONALE VERTRAGSLANDWIRTSCHAFT IN BERN • INFO@SOLITERRE.CH • WWW.SOLITERRE.CH



Mittwoch, 26. Juli 2017
von Hans Georg Bart

Liebe soliTerre-Mitglieder,

Den Zwiebeln hat mein kurzer Ferienaufenthalt auf dem Markt und im Bazar von Sarajevo nicht geschadet (mir übrigens auch nicht). Sie sind reif geworden und abgelegt und werden voraussichtlich Samstag herausgenommen. Falls jemand mithelfen will: Telefon: 032 389 25 56.

Schnittmangold und Zucchini haben sich aber in der Zwischenzeit gestreckt und darum gabs diesen Mittwoch in vielen Taschen nicht Zucchini sondern reife Zucchetti.

Ich empfehle das Rezept „gefüllte Zucchetti“ auf Seite 207 im Berner Schulkochbuch „Tiptopf“. In die Füllung könnt ihr auch ein wenig Schnittmangold mischen. Die nun etwas langen Stengel sind auch essbar, wie Krautstiele.

Ich wünsche Euch und Euren Zwiebeln weiterhin sonnige Tage

Herzliche Grüsse

Hans Georg Bart

Foto: Aurelia Friederich